

Checkliste pour le jour de la Naissance

Pour que tout soit prêt pour le jour de la naissance il est conseillé de préparer un sac contenant tout le nécessaire.

Ce sac doit être prêt dès le 8ème mois et vous suivre partout car on ne sait jamais quand bébé est prêt !

voici une petite liste pour être sûr de ne rien oublier !



Pour Bébé :

- 1 GRENOUILLÈRE
- 1 BODY BRASSIÈRE MANCHES LONGUES
- 1 BONNET
- 1 PAIRE DE MOUFLES
- 1 PAIRE DE CHAUSSONS
- 1 SERVIETTE DE TOILETTE
- 2 COUCHES JETABLES
- 1 COUVERTURE (SELON L'ÉTABLISSEMENT)



Pour Maman :

- 1 VÊTEMENT CONFORTABLE
- 1 CULOTTE JETABLE
- 1 SERVIETTE HYGIÉNIQUE ULTRA ABSORBANTE
- 1 BRUMISATEUR



Documents administratifs

- CARTE DE GROUPE SANGUIN
- DOSSIER DE SUIVI DE GROSSESSE
- CARTE VITALE À JOUR
- PIÈCE D'IDENTITÉ (OU LIVRET DE FAMILLE)
- 1 ENVELOPPE TIMBRÉE À VOTRE ADRESSE (POUR LA CLINIQUE)

