

Checkliste pour le Séjour en Maternité

Pour ne rien oublier le jour J où bébé va pointer le bout de son nez, nous vous recommandons de préparer les éléments de cette liste



Pour Bébé :

- 4/6 body
- 4/5 grenouillères
- 2/4 pantalons
- 2 paires de moufles
- 4 bonnets
- 4 chaussons et/ou chaussettes
- 1 paquet de couches jetables ou lavables (plus éco et écolo!)
- 8 serviettes de toilettes
- 1 Moustiquaire
- 2 draps
- 6 Langes en coton
- 1 Thermomètre médical
- 1 Thermomètre de bain
- 1 Mouche bébé
- 1 set peigne et brosse
- 1 ciseaux et/ou coupe ongles
- 1 gel lavant
- 1 liniment oléo-calcaire(pharmacie)

Mes Notes :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pour Maman :

- 3 vêtements de jour agréables et pratique pour faciliter l'allaitement au sein
- 4 vêtements de nuit
- 2 soutiens gorge d'allaitement
- 10 culottes (jetables c'est plus pratique!)
- 2 paquets de serviettes hygiéniques ultra absorbantes
- Peigne et brosse
- Brosse à dent
- dentifrice
- gel douche/savon
- lait corps et visage
- 5 serviettes de toilette
- 1 paires de tongs/pantoufles
- téléphone + chargeur
- tablette, livre ou autres

Pour un allaitement au sein ou au biberon

- Coussinets d'allaitement :
2 boites de 6 en lavables ou 1 boite de 60 en jetables
- 1 paire de bouts de sein
- pommade anti-crevasse
(Bepanthen, Lansynoh celles ci serviront aussi aux petites fesses de bébé ou les spéciales comme Mustella, Dodie...)
- 1 tire-lait manuel
- 1 petit biberon

